

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «28» 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»
 А.М. Закирова

Введено в действие приказом
от «28» 05 2025г. № 60

Режим дня воспитанников МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка» на 2024-2025 учебный год (теплый период)

Составлен в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28) СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.30-8.00	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.10	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.10-11.10	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка әзерлек	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.30-12.00	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.00- 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.15- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.00-16.25	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.25- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.15	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.15-11.20	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка әзерлек	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.10- 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

Составлен в соответствии с:
СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.15 (чт, пт) 9.20-9.35	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.20	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка әзерлек	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.10- 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

Составлен в соответствии с:
СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.15-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.00- 9.20; 9.15-9.35	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.45 9.35-11.45	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.00- 12.20	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20- 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

Составлен в соответствии с:
СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	08.00-08.20	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	08.20-08.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.45-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.20-9.45(чт) 9.45-10.10 (пт) 9.40-10.05	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-12.00	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.10- 16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.30-16.45 16.45-18.00	Гигиенические процедуры, игры, Прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	08.00-08.25	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.40-10.10 (пн, пт) 10.10-10.40 (вт, ср, чт.)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.50	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка әзерлек	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка әзерлек	16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.20-16.35	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.35-16.45	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой

Составлен в соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21

